



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Initial chant (མགོ་གྱུར): L5 – ཨོྃ་མི་དམིགས་བྱུང་གདལ་བོན་སྐྱུ་འདྲིལ་ནས། + next phrase

ཨོྃ། རྒྱུ་ཡུལ་ཡི་སྐུ་ལྷ། ལཱ་ཤེས་པ་ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།
ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།
ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།
ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།

ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་
ལམ་ལོ་ལྟེ་པ་འཕྲི་ལུ་ཤི་མེ་འཕྲི་ལུ་

101 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 2 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 3 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 4 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 5 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 6 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 7 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 8 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 9 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய
 10 **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய **வியாதிமய** நவாநாய

10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

பரிசுட நெய்யாதவையிடுதல் || துவையுயரமுயரிடுதல் || விவரநலமுதலிடுதல் || நாரவையுயரமுயரிடுதல் || கய
 யுயரமுயரிடுதல் || நலமுயரமுயரிடுதல் || நலமுயரமுயரிடுதல் || **௪** **நதமுய** || நலமுயரமுயரிடுதல் || வத
 தயமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் ||
 தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் ||
 தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் ||
 தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் ||
 தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் ||
 தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் || தயமுயரமுயரிடுதல் ||

101. ལུ། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད།
 202. ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད།
 303. ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད། ལེལ་ཕུང་མཉམ་པའི་མེད།

13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200

191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

Final chant (མཆོག་གྱེར): L4 – རབ་དྲུ་བཤགས་སོ་ཚངས་པ་སྙུལ་དྲུ་གསོལ།

ཡུ། ལམ་ཆེན་ཀུལ་པ་ཡིས། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ། བཟ་ནི་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ཤིང་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལ། ཆོས་པ་ལ་ཤེས་པ་
ཆུ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལ། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ། ཆོས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཆུ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལ། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ།
ལོ་ཤར་ལ། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ། ཆོས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཆུ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལ། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ།
ཡུ། ལམ་ཆེན་ཀུལ་པ་ཡིས། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ། ཆོས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཆུ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལ། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ།
ཡུ། ལམ་ཆེན་ཀུལ་པ་ཡིས། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ། ཆོས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཆུ་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལ། གྲོག་གི་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཤར་ལ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

