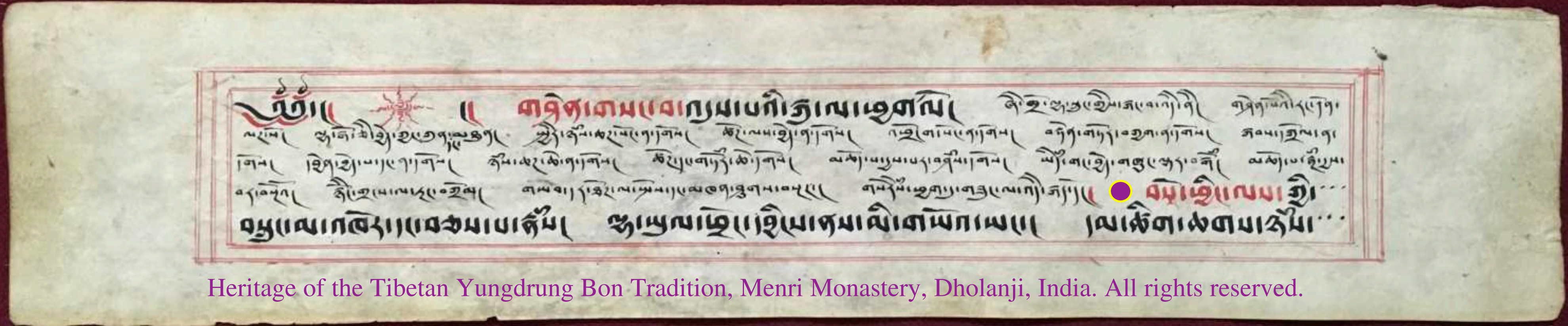
MKG: 593 / 1

།། ཞི་ཁྲོ་རྫུ་ཕྲིམ་ཨཀ་ཨཎ་ཨཧྲུག་མ་སྭཱ།། །།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#84, slow recitation (འདེབས་རིང་།): L4 – བསྒོ་ཕྱི་ནང་ལས་ཀྱི་བསྲུངས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#84, fast recitation (འདྲིབས་སྡང་།): L2 – བསྒོ་སྤྱི་ནང་ལྷ་སྲུང་སྲུག་དམ་བསྐང་བ་ནི།

༄༅། །བཀའ་བ་ཡི་ཕྱིར། །སྐུལ་བ་ཡི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་ཕྱུག་པ་ཡི་རྗེ་ཞེན་པ་ལ། །ཐུབ་པ་ཡི་གཉན་པོ་བཀྱེས་པ།
ཐུའུ། །ཞིག་ལ་ལོས། །ཁྲུལ་ཆལ་པ་བ་ཡི་ཐག་པ། ། བསྐྱ་ཕྱི། ། ཟ་སྲུ། །སྐྱི། །བཀའ། ཧ། །ཟུ། །གྲི། །སྤྱི། ཆུ། །ཐི།
ལོས། །པ་ཡི། ཡི་མ་ཟ་སོགས་པ་ཞེ་ཁོ་ག་པ་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྲུལ་ཅི་བ་ཀུ་ལ་ཚོགས་ལ་པ་ཞིམ་ལོས་པ།
ཡི། །གཉེན་ཆེན་ཕྲུ་ལ་བཟུ་ག་པ་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཀུ་ག་སྦྱི་ལ་ཀུ་གསྦྱི་ཞལ་པ་ཕྱུག་གཟི་ཕྲ་རྒྱ་ལོས།
པ་ཡི། །མ་ཞུ་ག་སྒྲ་ག་ཟེ་གཉིས་ཀ་ཚོ་པ་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཐུག་ཙ་མ་བ་ཡི་ཧྲི་ཚོ་ཡ་ཟུ་ཕྱི་ལོས་པ་ཡི་པ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཕྱི་ནང་སྤྲུ་ལ་ཏམ་པ་ཁྱི་པ་ཀླུ། ། རྟེ་ན་ཤྲཱ་ཏི་ཧྲི་ཁྲི་པ་ལ་ཀློ་པ་ཀོ་མ། ཁྱི་ཁྲི་ཛྷ་སྤྲུ་ཀོ་ཧྲི་ཀླུ། ། ཧ་ཐྲི།
ཤ་ན་ཤྲཱ་ཀྱི་ཞི་ཁི་མ་ལ་ཀློ་པ་ཀོ། ཛྷ་སྤྲུ་ལ་ཏ་ཟ་ན་ཀྲི་ཀླུ། ། ཐྲི་ཏ་རྟེ་ལ་ལ་ཀོ་ལ་ཀོ་ལ་ཏྲ་ཁ་མ།
ཧྲི་ལ་ཀློ་པ་ཀོ། ཛྷ་ལ་ཡི་ཤྲཱ་ལ་སྲི་ཏམ་ཁྲི་ཀླུ། ། ཤ་ཏ་དྲི་ཏ་ད་ལ་ཀོ་ཛ། ཁཤུ་ཏ་ན་མ་ཀོ་རྟེ་ཀོ་ར་པ་རྒྱ་ཁྲི་ཡེ།
ཡེ་ཛྷ་སྤྲུ་ཀླུ། ། ཤར་ཁམ་ཤྲཱ་ཏ་པ་ཛྷ་སྤྲུ་ལ་ཀོ་ཀོ་ར། ཀོ་ཏ་མ་ལ་པུ་པུ་ལོ་ཁྲི་ལ་ཀློ་པ་མ་ཀླུ། །
ཛྷ་ཁམ་ཤྲཱ་ཏ་ཡོ་ཛྷ་སྤྲུ་ལ་ཀོ་ཀོ་ར། པུ་ཏ་མ་ལ་ཏ་ཤྲཱ་ཤྲཱ་ཧྲི་ཏ་ལ་ཀློ་པ་མ་ཀླུ། ། ཀྱི་ཁམ་ཤྲཱ་ཏ་ཡོ་ཛྷ་པ་
སྤྲུ་ལ་ཀོ། ཐྲི་ཏ་མ་ལ་ལ་ཀོ་ཡི་ཧྲི་ཀོ་ལ་ཀློ་པ་ཀོ་ཀླུ། ། ཀྱ་ཁམ་ཤྲཱ་ཏ་ཡོ་ཛྷ་སྤྲུ་ལ་ཀོ། ཐྲི་ལ་ཏྲ་ཡོ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། །སྔང་། །བཟའ་ཡེ་ཁྲི་ཤལ་སྐོ་། །པས༔ ཕྱམ་ཤམ་ཡུག་ཡེ་སྔོ་། །སྤྲ་ལ་ཀི༔ ཐ་ལ་། །གསས་རེ་། །ཤིལ་
ཁྲི་ཤལ་སྐོ་། །པས༔ རེ་ཤ་ཝྱུ་། །གཏེར་། ཁྲི་ཤལ་སྐོ་། །པ་ཀྱི། །གཤེན་གསས་མ་ཉམ་ཁྲིམ་སྤྱི། །གསེར་གསྲུ། །ཤུལ་
གསྤྱི། །རིག་པ་ཀི་ཟམ། །ཀཙེར་གསས་མ་ཉམ་ཁྲི་སྤྱི། །ཟ་ཡེ་སྔང་ཞི་ཙུ། །འ་། །གམ་ཟམ། །ཐུར་གསས་མ་ཉམ་
ཁྲི༔ ཤིལ་། །ཀི་ལི་ཀ་རྡུ་ཀ་སྤྲུལ་། །རྒྱར། །ཕྱལ་མ་ཉམ་ཁྲི༔ གཤིལ་ཙེ་ཤལ་། །ཀར་ལྗེ་། །འཏེག །ཐུ་གསས་ལ་
ཉམ་ཁྲི༔ ཤུ་ཕྱག་ཙུམ་པ་གཙ་། །ཛུམ་སྲ་། །ཁྲི་ཚེར་། །རེ་གསས་མ་ཉམ་ཁྲི་སྤྱི། །སྤྱི་ཏི་ལ་། །ཝྱུ་། །ཚི་རྒྱམ་ཚེར། །
ཙུ་། །གསས་མ་ཉམ་ཁྲིམ༔ འཕྲུ་རྩེ་། །གསྤྲ་འཐལ་ཉམ་ཤྲ་ཀི་རི་འཛར་འབྱ་ཚེར་། །སྤྱི་གསྤྲ་འཐལ་ཉམ་ཕྱུག་མ་སྤྱི་ལ་ཚེར།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

འཁྲིལ། ཞི་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་འགྱུར་མེད་པས། ཐུགས་རྗེ་འཁྲིལ། ཞི་ཁྲོ་རྫུ་འཕྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྐུ། གཤེན་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི།
ཐུགས་པ། འཁོར་ལོ་ཐིམ་པས། ཚེ་དཔག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། མ་ལུས་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། གཤེན་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི།
ལོངས། གསང་བ་ཡི་གེ་སྔགས་ལ་འཕྲོ་མ། འཁོར་ལོ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ། ཡི་གེ་ཕྲེང་བ་བཀོད་པ་ལྟ། ;
གཞི་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། གཞུང་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གཞུང་བསྡུ་བ་ཡི་རྒྱལ། ;
འགྲོ་བ་དེ་ལ་པ་ལེགས་ཞི་བ་ཉིད། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལ། ལེགས་སྦྱིན་པ་སྤྲོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་གས། བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
པ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར། ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་འཁོར་མ་རིག ལུས་པ་མེད་པ་འཁྲུལ་སྦྱོང་། ཡེ་ཤེས་པ་ཡིས་ཞུ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

སྒྲ་ཡང་། འཕྲུལ་སྒྲ་ཡང་ནི་ཤེས་ཀ་ཡེ་པས་རྫོགས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཡང་། འཕྲུལ་ནི་རྣམ་ཡང་ཉི་ཤུ་པ་ངང་གི་
ཐིམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལོ་དབྱིངས་ཡང་། འཐུལ་དབྱིངས་ཡང་།།།ས་ཚོགས་སྣང་བ་ཐིམ། ཚོར་ལ་ཤེ་ལ་ཤུལ་ལ་འགྱུར་ཡང་།
འཕྲུལ་འགྱུར་ཡང་ཡེ་སྟོང་ངང་ཐིམ། ཡུ་པ་ཡེ་ངང་ལ་གཞི་ཡང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཐ་ཡེལ་ཟླ་ལ་ལ་འབྱོ་ཆེ། །འཇུ་ཡུ་ཡུལ་
ཚོར་ཐིམ།། འཕྲུལ་ཐིམ་ལམ་ཐིམ་སྣང་ལ་དབྱར་ཡེ། མ་གཞི་ཡེ་མཐའ་ར་པ་ལ། དག་ལ་དབྱལ་ཀྱི་པ་ལ་ཤེས་ཀྱས།
ཐུ། སྣང་ལ་གི་སྒྲ་ངག་ངབ་ཡང་། དབྱིངས་ཀ་ཡེལ་ཟླ་ལ་ལ་འབྱོ་ཀ་ཆེག །ཡེ་ཚོར་ཐིམ་རྫོགས་སོ། །སྣང་ལ་
ཐིམ་ཀ་ལ་ཐིམ་པ་ཡང་། འཐུལ་ཐིམ་ཡང་ཤི་ཏུ་པ་ཟླ་གི་རྫོགས་སོ། །སྣང་ལ་ཐིམ་ཀི་ལ་ཐིམ་ཡང་། ཐུལ་ཐིམ་

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄། ། ཐེག་ལ་ང་ཐེག་ཆེན་པོའི། །ལྷ་ཐེག་ལྷུག་ཐེག་ཆེན་པོའི། །རྒྱལ་ཐེག་ལ་ཐེག་ལ་ཆེན་པོའི།
ཧུ་ལ་ཚེ་ཙག་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་པོའི། །ཀླུ་ར་ལྟ་ལོ་ཀོ་ཐེག་ཆེན་པོའི། །ཧྲ་སྤྲ་ཐུན་ཀྱི་ལོ་ཀོ་ཀྲི་པ་མ། ཀ་ཤྲི་ཀ།
ཀ་ཡེ་ལ་ཐུར་ལ༔ ཀ་ཚོ་ལ་ཀོ་ཡུ་ཐུ། ཐུ་ལ་ཀོ་ཐུ་པུ་ཧྲི་སྐྱ་ཏི། ལ་ཏི་སྲྀ་བ་ཡ་ཀ་ལ་ཙོ་ལ། ཡ་ཀྲ
ཀ་ཉེ་པ་ཏྲི་བ་པ་པུ། ཧྲ་སྐྱ་ལ་མ་ལེ་ཆེ་པོའི། ཆ་ཐེག་ཀ་ཐྲུ་ཆེན་པོ་ཀ་ལ། ཧྲ་སྤྲ་ལ་ལ་ཏི་མ།
ཡེ་ཀ་ཚུ་ཡ་ལ། ཏྲི་ཚུ་ཤྲུ་ཐ་ལ་མ་ཧྲ་ཀ་ཐུ་པ་མ། ཧྲ་སྤྲ་ཐུན་ཀ་ཀ་ལ་ཁ་ཀུ་མ། ཀ་ཤྲི་ཀ་ཀ་ཡེ་ལ་ཐུ་ར།
ལ༔ ཤྲུ་ཀི་མ་ཀི་ཕུ་ལ་མ་ཐྲི་ཡ། ཐུ་ལ་ཀོ་ཐུ་ཏྲི་སྐྱ་ཏི། ཏི་སྲྀ་བ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ་ཙོ་ལ། བསྡུ་ལས།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄ ཨ། ཉུན་ལ་ལ་རྫུ་ཀ་ནི། ཞི་ཞུ་ཀ་རྩ་ཐེམ་ཀྱིས། སྤྱ་ལ་ཀོ་ཀྱིས་བརྩ་ལྡེ། །ཀེ་ཇ་ཁྲུ་བ།
ཡ་ག་ཡ་ཀིམ་ལ། །ནཱ་ཤེ་ཞི་ཀི་རྗེ་ཐིམ། ཤྱ་ཁ་ཀ་ཡ་བ་ཤིའི་མ་ཏིམ། ཧྱ་སྤྱ་ཀྱིས་ཡ་ཐིམ་ཏ། ཀ་ཞྱ་ཀ།
ཀ་ཡིལ་ཉུན་ལ་ལ་རྫུ་བ་རྩ། ཞི་གམ་ཁ་ཀོ་ཀྱིས། ཧྱ་སྤྱ་ཀྱིས་བརྩ་ལྡེ། ལ་ཇ་ཁྲུ་བ་ཡ་ག་ལ།
ཡ་ཤྲི་ལ། ཨ་ཡུ་ཇ་ཁ་བཇི་ལ་པ་ཀོ་ཀྱིས། ལམ་ཀ་ཞི་ཧྲ་ཏམ་ཀ་ཞི་ལ་བ་ཡིམ། ཞི་ཤེ་ཞི་སྤྱ་ཁ་ལ་ཀ་ཞ་རྩ་ཡེ།
ཀྱིས་ཀ་དྲག་པོ་བཇ་ཁ་བ་ཏི། ཡ་ཏ་རྩུ་ལ་ཀིཏ་ལ་ཁ་ཐི་བཇ། རྩ་ཁྱ་ཐི་ཇ་ཐི་ཇ། ཀ་རྩ་ཁ་རྩུ་ལ་ཀིལ།
རྩ་བམ་ཐི་ཇ། བརྫག་པོ་ཞི་ཡེ་ཐི་ཀྱིས། ཧྱ་ཞྱ་ཀ་བཇ་རྩ་བ་ཞ་ཞམ་ཇ། ལ་རྫག་པ་ཀོ་རྩ་མ་ཐིམ་ཀྱིས།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཀྱི་ཚིག་གི་སྒྲོ། ། ཉི་ཤུ་པ་ཡི་ཞེ་སྒྲོ། ། གཙོ་ལྷ་འདུས་པ་ཡུམ། ལོ་ཏོག་ལྷ་རྩེ་མ་པས། གམ་ལ་འགྲོ
ཡར་པོ། ལ་རྩེ་པ་པ་རྒྱུ་ཏག་ཀྱིམ། ལྷ་བབ་ལ་ཚོགས་པས། རྗེ་ཉ་ཉ་སྐྱུ་ཀྱིམ། ཁར་གསུམ་སྒྲུ་ཀྱི། ལར་གསུམ་
ཏག་ཀྱི། ག་ཐུ་པ་ཞི་སྒྲུ་ཀྱི། སྐྱེ་རྫི་ལི། རྒྱ་ཐུག་མ། ལ་སྡིག་གོ། ཤི་རྫ་པ་ཤེ་ལི། ལར་ཚིག་...
ཚར་ཀྱིམ། ཀྱི་ལ་ཏག་ཀྱི། དོ་ཏེ་གུ་པས། རྩེ་པོ་མུ་ཧྲི། ཞུ་ཐུ་ག་ར་ཀྱི། ཡུ་ཏག་གཟི་ར་ལ་ཚོགས་པས། ཀྱི
འགོ་ལྷར། རུམ་པ་གོ་ལྷ། བལ་གིམ་ལྷར། རུ་ག་པ་གོ་ལྷར། ཡིམ་ཐུ་ཚོར། བལ་ལོ་ལ་ཚོར། གཟི
ཀྱི་ཡར་ལོ་གི་སྒྲོ། ། བཏ་ཡེ་སྤྲུ་ལོ། གཉིར་བྱ་ག་ལ་ཐུག་ལ། རྗེ་གོ་ཏ་སྐྱུ་པོ། བསྒག་སྐུ་སྟོ་གི་སྒྲོ། །

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཨེ་ཀྱུ

༄༅། །ཀ་ཀ་ཁཾ་ལཱ་ཧཱུཾ་ཡུ༔ ཀ་ཉི་ཀྱི་ཁྲི་ཡེ་ཁ་ཀ༔ ཨོཾ་ཨ་ཧྲཱིཾ། །ཡ་ཀིཾ་པ་བཛྲ། །ཡ་ཀིཾ་པ། །ཨ་ཀར།
ཏེ་ཡི་ཟ་ག་མ་ལ་གཅིག །ཤ་ཧྲཱིཾ་ཕུ་ཡ་ཀ་ཡ་ཞུ་ཞི་ཡུལ། ཧྲཱིཾ་བ་ཙ་ཀྲ་ལ་ལུ་ཤི་ཕུག །ཕུ་བ་ཀ་ཡ་ཞ་ཡ་ཡ་ཀྱི།
པ་ཀ་བ་ཀི། ། ཡ་བ་ཡ་བ་སྟེ་པ་ལ་སྤྲ་ལ་ཡ་ཏེ་ག །ཛ་ཡ་པ་ར་ཉི་ག་ལ་ཏྲེ་ར་ཡ་ཏེ་ལ། ཤེ་ཕུ་ཏེ་ལ་ལུ་ལི་ཡ་པ་ར།
ཏི་ཡ། ཤེ་ལ་ཡ་ཀྲེ་བ་པ་ལི་ཁ་རི་ཁ་ཀྱི། ཤེ་ཕུ་ཏེ་ལ་གཅིག་ཏ་ར་ལ་ཀྱི། ཀ་ཞུ་ར་ཡ་ཏྲི་པ་གཅིག་ཤ་
ལ་ལ། ཤི་ཏྲི་ཀ་རྒྱ་ར་ལུ་ཡ་ལ་ཡ་ཤུ་པ། ལི་ར་ལུ་ཡ་ཤི་ཧྲཱིཾ། ། ཧྲཱིཾ་ཀ་ཤི་ཧྲཱིཾ། །ཞུ་ར་གཅིག །ཡ་རྗེ། །
ཡྲུ་བ་བྱ་ག་ལ་བྱ་ཙ་ལ། ཤི་ཏྲི་ཀ་རྒྱ་ར་ཟི་ག་ལུ་ཡ་ཤུ་པ། ལི་ཏ་ག་ཟི་ག་ཤི་ཧྲཱིཾ། ། ཟ་ག་པ་ཏྲི་པ་ཧྲཱིཾ། ཞུ་ར་ཀ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Final chant (མཇུག་སྒྲེར): L4 – མཐར་ཡང་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.