༄། སྤྲུག་ཁ་ག་ཡུ་ལི་ཞི་ཏི། འགྲེལ་ཆུབ་ཅན་ཁྲི་ཀམ། མཁྲིལ། ཏྲི་ཏྲ་པ་སྤྲུག། གཉིས།། བཞུགས་སོ།

MKG: 600 / 1/2

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། །[illegible]

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#59, recitation (ཚིག་བཤད།): L1 – བསྒོ། རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཉིམའི་ཤར་སྒོགས་ཀྱི།

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

གཤེན། ཞལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གསེར་འོད་གཏེར་ལྷུན་ཡི་གཞི་ཁྲོན། ཁྲི་ཤན་གྱི་ནོར་ཐུབ་གཙུག་ཕྱུག་ཚལ་འཛམ་བུ། གྲུ་ལ།
གཤལ་སྒྲ་ང་ཡི་ཞབས་ཡི་ལི་ལི། གཤལ་པ་འཛམ་ནོར་ཐིག་ཁྲ། ཟེར་ཕྱིས་ནི་བ། ཚེ་སྒྲ་ང་ཡི་འཛམ་ཆེ་བའི་ལག་སྒྲ་ཡི།
སྒྲ་ང་། ལོག་ཁྱེར་ཐེ་གཟིལ་སྦྱོར་ཕྱག་ཡུན་ཐེར། །ཟང་ཞིག་ནོར་ཞབས་གྲི་ཕྱུ་ཐུ་ཐུ། གཞན་ཀུན་ནོར་ཁྱེར་ཟེར་ཕྱིར།
འཛུམ་ཕྱིར། ཕྱག་ཞབས་རྩེ་ཆེ་ཀ་སྒྲ་ང་ཡི་སྒྲ་ང་། ཁྱི་ཤག་ལ་ཐལ་པ་ཐིལ་ཐེ་ལམ་ལ་ཆེ། སྤྲ་ལ་སྒྲ་ང་།
ཤིག་ཆེ་ཁྲ་གླིལ་པ་ལྡིལ། ཐེ་ཐེག་འཇིག་ཡེ་ཕྱུ་བཞུས་ཁྱི་མ་གཞི། ཁྲ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ཆེ་ར་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ང་།
ཡི་ཀྱལ་ཡུམ་ལ་ཆོག་ཚིག་ཆེ་ཞེ་ཕྱུ་སྒྲ། ཞབས་ལ་གཟིར་སྒྲ་ལ་ནི་ཞེ་ཐ་ལྷུ་ལྷུ། ཁྱི་ཤག་ལ་ཆེ་ཆེ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། །གཙོ་ཆེར་བ་ལོ། །ལ་ཙུམ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐི་ཤུབ་པ་ལ་འཚོགས། །ཕྱིན་འཇུག་ཐིག་ལེ་སྦྲུལ་ཙ་གཙོ།
པར་ཡིན། །ཀུན་ལྷག་རྒྱན་ཞུས་བའི་གཡས་པ་ཀ་འཆུ། །ལ་ཙ་ལས་པ་ལས་པ་ཀྱི་ཐིག་ཆེ་ལ་གཞི། །ལ་སོག་གདུང་གཞིག
སྤུངས་ཞིག་ལོ་གཡས་ཀ་ཀ་ཁྱུང། །ཐུ་ཆེ་ལུང་ཡི་རྒྱ་ཐུ་ཀྱུ་རུ་རུ། །ཡ་ལ་རི་གཙོ་ཏེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་འཁར་ར།
།ལ་ཟུག་ཐུ་བའི་ལ་གོ་ལྟ་པ་སྦྱ་ཞུ་ལ། །ཞུ་ཡ་པ་ལ་ལྟག་གཉིས་ལ་འདུ་རྒྱུས་ལ་ཟི། །ཐུ་འཁོར་ཡི་འཁུ་ལ་སྦྱར།
ཀྱི་ཁྱི་ལ་ཡ་རྟེན། །ཞུ་གཡས་ཀ་རུ་ལྷ་ཐུ་བ་གཉན་ལ་ཞུར། །གསྤུ་འཕགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་སྤུ་པར་ཡིན། །ཤེལ་ཀ་པ་ཀ་རྗེ།
ཏ་ལེགས་ཀྱི་ག་བ་ཐིག །ཙེམ་ཐིག་ལྷུ་ལ་ཙེམ་ཞུ་སྤྱ་རྡུག །སོམ་པ་སྤུ་གཉན་ལ་ཏ་ཀྱི་ལི་ཐོ་ས་རུ་འཁོར། །སྟུ་འབུམ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཏྲི་སྒོམ་པ། ཐུ་ལ། ལྷུག་གི། ལ་འདྲེ་པ་ཡོད་པ་ཟེ་ན། ཕྱག་ཡ་པུ། ར་ཚིག་སྡིག་ལ་ག་ར་བ་ཏེན་པ། ཐུ་ཐེག་ཚེ་རྟེ་ར་སྭ།
ག་ཡ་པུ་ཡི་ལ་འཛ་ར་ཐི། ཕྱག་ཡེ་ཀ་ཀྲུ་ལ་ཀ་ར་ཕུ་ལ་ཐི་ལི་ལི་བ་ཏེན་པ། ཏ་པུ་ཧི་ཐི་རྒྱ་ལ་པ་ལི་ར་ག་པ་ལ།
ཐི་ཏི་ག་དྲེ་ཀ་ཐི་བཀྲ་ཀ་གྲུ་བ་ཐུ་པ་ཧྲི་ཡེ་ཀ། ལ་རྒྱ་ཀ་པ་ཀི་ཡུ་ལི་སྐྱུ་ཀྱི་པ་ལ། ཐུ་ཐེ་ཀ་ཏ་ཀི་བཀྲ་ཀ་པ་ག་ཟ་ཀ།
སྐུ་ཡེ། ལ་ཟེ་ལ་པ། ཐུ་ལ་ཀྲུ་ཀྱུ། ཀུ་ཤ་མ་ཐིབ། **བཤ་ཀྱེ་ཀྱི་ཤེ་ཟ།** སྐུ་ལ་ཕྱུག་རྐྱུ་སྐྱོ་ཀེ། ལ་ག་པ་ཀ་ཚེ་ཀ།
པ་ཧྲུ་ག་ཐ་ག་ཤ་པུ་ཕྱུ་ར། ལྷི་ག་ཀི་ལི་ཀྱུ་ཡི་རྒྱ་ཀ་ཤེ་ར་ཧེ། ཀ་དྲི་པ་ཀི་ག་ཐུ་ར་ལ་ཧྱི་པ་པ་ཀི་ཤ་ཐུ་ཚ་ཀ།
ལྦ་པ་ལ་སྤུ་བ་ཀི་ག་ཤ་རེ་རེ་ག་ཀ། ལ་ཀི་ལ་བ་ཟྲི་པ་ཀི་ཤི་ག་ཀ་ར་རེ་རེ་བ་ཤ་ག ཀ་སྤྲ་ལ་ར་ཀ་ར་ལ་ག།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ས་ཀྱི་ལ་ཏིག ། ཕྱི་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་ཞག་སྦྲག་མཚོ་ནག་པ་བཞི། ཐུབ་ཤེས་འགག་རྫོགས་འབྲས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ། ། ཞུ་ཀྱི
ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་པའི་ཀྱི་སྐྱེ་བཅག ། ལྡེ་ཀྱི་སྤྱིར་གྱི་ཞུ་ལ་པ་ཀྱི་ཐུ་ཁམ་འོ། ། ཐ་ཟག་ཕྱ་སྤྱི་གདང་པོ་ཀྱིག་པོ་ཀྱིག །
པ་ཀྱི་སྤྱ་ཡིག་ཤེ་ལྷ་སྙིག་པོ་རྩིག ། ལམ་ཀྱི་ཀེ་པ་རྒྱུ་ཐེ་རྒྱུ་ལྷུ་པ་ལ་ཐེན། ཞི་ཐུགས་ཡབ་ལྡུམ་སྒོ་ཀྱི་ཞེ་ལེ་པ།
ཀ། ། ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཞི་ལྷུ་ཕྱ་པར་བཙུན། ། ལ་ཐུབ་ཐེ་ཤུག་ལར་ཅོ་རུ། ། གཉིས་ཀྱི
བཀག་ཞུ་ལམ་གྱི་ཐུབ་པོ་ཞེ་པ། ། ལྡུག་གཉིས་ལ་སྤྱམ་ལེག་ཏུ་ཅོ་རུ། ། གཙུལ་ཞི་ཀྱི་ཅོ་ཞུ་ཕོ་ཕྲུལ་ལ།
ཀརམ། ། ཤུར་ཤེ་ཀྱི་ལ་ཤེ་ཞུ་ཕོ་སྤྲག་ཕྱ་ལེགས། ཞུ་ཤེ་ཞེལ་ཤེ་ཕྲ་ཐོ་ཞུ་ལ་རྫི། ཐུབ་ཅོ་བཅོ་ཤེ། །

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#61, recitation (ཚིག་བཤད།): L3 – བསྒོ། སྒོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན།

༄ ཏཏ། གཉེན་ཀྱི་ཞབས་ཀ་ཞུགས་ཀྱི། ཡེ་ཀེ་ཏུ་སྐྱེས་གཞི་ཀྱི་པ་ཀི་ཞུགས་པ་ཀེ། ཏེ་ཨེ་ཁམ་ཡ་རུ་ཀྱི་གཞུང་།

ལ་ཀྱི་ཡི་ལ། ཏུ་ཞ་གཉེན་ཞ་ཀྱི་ཞ་སྣང་པ་གཞན་པ་ཡི་སྟ་ཡ། །ལ་ཞི་ཡི་ཏུ་སྐྱེས་ཐ་ཀི་ལ་ཡ་ལ་ཁ་པ་ཞིག། ཅིས་འཇུག

ཀེ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཏུ་ཡིན་ལ་ཀེ་ག་ཏ། ཞིང་ཡ་ཀྱི་ཏི་ཀི་ཀ།། ། བསྒོ། སྒོག་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། ལ་ཀམ་རུ་ཏ་གཞི་ཁྲི་ལ།

ཏན་ཁ་ཀི་ཞི། ཞ་ཅི་ལྷ་གཞི་ཀྱི་ཡ་རུ་ཞི། སྐྱེ་རུ་ཞི། ལ། ཡི་ཤེས་ཞི་ཞ་ཏལ་སྐུ་ཏལ་ཡ། ཐུགས་ཡི་རྒྱ་ཞི།

ཀ་གྱི་ཡ། ཞ་ཐུ་ཞ་ཁ་ཡ་ཁྲི་ག་ཞི་ཞལ་ཞིག་ཞག་ཞི། ལ་རྐང་ལ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཀེ་ཏ་ཞ་རྗེ་ལ། ཞི་ཀྱི།

ལ་པ་ཞི་རྒྱལ་ཞ་སྣང་པ་ཀི་ཞི། ཡི་ལ་རུ་ཞི་ཀ་པ་ཞིག་ཏུ་ཞ་རྡུ་རུས་ཀི། །ཡ་སྟ་ལ་ཞི་ཞིག་ཞ་ཐུ་ཞ་ཁ་ཀ་ཡ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཤ། ཁྲི་འུག་ཀྱང་ལ་རྡོ་ལ་ལྷ་རུ་ཀྱང་ལ་ལོ་འཐུལ་ན་ཟེ། ཁྲི་ཐོག་ཞང་ཀ་ལ་སྤྱིག་ལ་རྟེན་ལ་ལ་ལ་ཞྭ་ཀྱི་ཀི། ཀྱག་ཤོད་ཀྱི་སྤྲག་

ཀྱ་ག་ཤི་ཀྱི་ཡ་བྱར་ལ་ཞུ་མ་ཡི། ཁྲི་འུག་ཀྱང་ལ་རྒྱ་ལ་འཐུལ་ན་བྱར་ལ་ཞུ་མ་ཡི། ཁྲི་ཐོག་ན་ཀ་ན་རྔ་ཀ་ཆེ་མ་ལྟུ་ལ་ཞུ་ཡེ།

ཡི། མཁའ་ཁྲི་ལ་ཐག་ཀ་ལྟུ་ཡི་ཀྱི་ལ་འཚམ་ཡ་ལ། ཧྲག་ཀྱི་ཚ་ལི་ག་ག་ཞག་ཡུ་ལི་ཀྱག་ཀྱང་ལ། ཐ་རྫེ་མ་ཀྱང་ལ།

ལྕ་ཞི་ཀྱི་ཤི་ལ་ཤུ་ཡ་ལ། ཀྱི་ཀྱི་ལྟ་ཀྱི་ཁྲི། ན་ཀ་ཀ་ཁྲི་ལ་ཡི་ཀ། ཡ་ཀྱི་ཟེ་ག་ག་རྡེ་ཀ་ག་ཐེ་ཀ་བྱར་ལི་ག་ཏྲ་ཡ་ལ།

ཀྱི་རྗེ་ལ་ལ་མ་ཀྱི་ཤོ་ཞི་ཀ་ལི་ལི་ག་ཚི་ག་ཀི། ཀྱལ་ཚིག་ཀྱི་ཞུ་ལ་ཀྱི་ག་ཚིག་ཀྱུ་ལ་ཤུ་ཡ་ཡ་ལ། ཤུ་ན་ཀི་ཀྱི་ཀྱི།

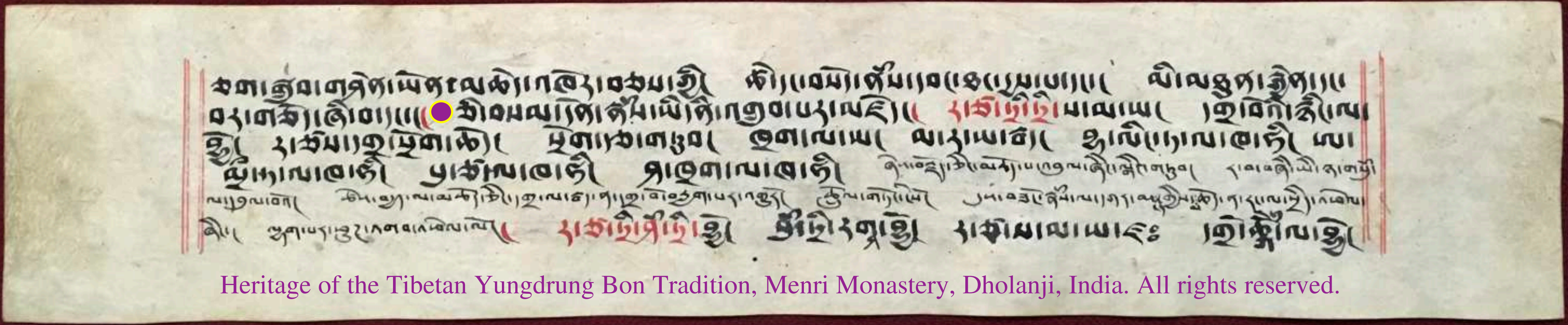
ཁྲི་ལ་ན་ཐེ་ཀྱི་ལ་ཟ་ཡ་ལ།། ཀྱ་མ་ཚ་ལི་ག་ག་ཞག་བ་ཀི་ག་ཀྱི་ཀྱུ་ཡ་ཀྱ། ཁྲི་ཕུག་ཀྱང་ལ་རུ་ཀྱི་ག་རྡུ་ལ་ཀྱི་ན་ཞུ་མ་ལ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། །གཡུ་ཀྲི་བརྟག་པ་གཏགས་པ་ཕྱུ་ཡུམ། བརྟག་པ་ཤེས་རབ་མཐའ་པ་དག་ཏུ་ཞུ་གྲོལ་མ། གཡུ་ཀྲི་ཀྲོལ་ཡི།
བཞག་རྟག་ཡིག་ཞེར། གཞིག་པ་ན་གཏིག་ཡི་གཏག་ལ་ཐུ་ལོ་ཞེར། ཕྱག་ན་གཡུ་ལ་པོ་གཤེགས་ལོ་བཞུ་མ་པ།
གཞིག་པ་རྟེ་མ་ལོ་ན་ག་ལ་ཏ་འཕྲུག་བཙུག། ཤེས་ཤེས་ཡི་ཀྱེར་ག་ལ་གསལ་བཞུ་གཞེར་ཏེར། བརྟག་ཐུ་ཞི་ག་ཆག
ཡི་ཁྱེར་ཏ་བཞེར་བཙམ་ཏུམ། ཡི་རྒྱ་ཐེ་ཡུ་ཚུ་ཀུ་མ་ཀྱི་ལ་གཞིག ཡི་རྒྱ་ཐེ་ཡུ་ཚུ་ལ་ལ་ཀུམ་ཏེ་ལ་གཞིག
སུ་རྒྱ་ཐེ་ཡུ་ཞེར་བམ་རྟེམ་ལ་གཞིག ཕྱག་ན་ག་གཡུ་ཡི་ཙ་ལི་མ་ལ་ཞག་ཏུ། ཁྲི་ཕྱག་ཚུ་ལ་ཏ་པ།
ཀྱི་ལ། ལོ་བརྒྱ་ན་གཏིག་ཏུ་ལ་བཞག་པ་ཏ། ཞག་ཐ་ལུ་བཞུ་ལ་བཀོ་ལ་མ་ལ་རྟེ་ཚིག ན་ག

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Final chant (མཇུག་གྱེར): L2 – ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄ ཏའ་ཀ། ཁྲི་ཀ་ལ་ཞི། ཤྲི་ཀ་ལ་ཤྲི། ཏི་པ་ཙ་ཀ་རྟ་ཞ། ཟ་ཚ་པ་ཏི་ཁི་མི། ལ་ཏི་ཡ་ཞི་ཞི།

པ་འབྲུག ། ཇི་སྐད་འཆད་པ་གཞི། ལག་ལེགས་ཞི། [illegible] ལ་འཇིག་ཀ། [illegible]

པ་ཡིད། [illegible] ལས་ཤོས་བྱུང་ [illegible] ཅི་ཏུ་གསུང་ [illegible]

ཀྱེ། མཆི་རྒྱ་ཡི།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.