MKG: 595 / 5

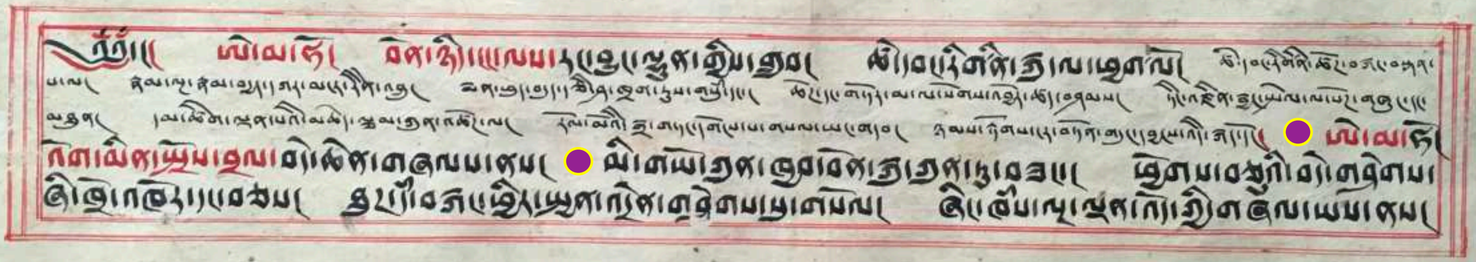
Alternative title in MKG: ཚེ་དབང་པོ་ཡུལ་མའི་བསྐང་བ།

༄། ཟག་རྒྱུ། །ཏེ་ཀ་ཐེག་ཀ་གསལ་བ་གྱི་ཤག །ཞབ་ཞར། ལྷུག་ཡེལ་ན། །གསལ་བ་ཞིབ་གྱུ་མ་བརྒྱུ་ཡེ། །

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Initial chant (མགོ་གྱེར): L3 – ཨེ་མ་ཧོ། འོག་མིན་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས།

KCS#15, recitation (ཚིག་བཤད།): L4 – མི་གཡོས་ཀུན་ཁྱབ་བོན་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གདབ། ལྷུན་གྲུབ་ཟེ་གང་ཀ་ལ་བཏགས་པ་དང་བཅུག་སྤྲུལ། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཆགས་ལས་ལྡན་པ་ཡི། ཀྱེ།
ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་གསལ་ཐབས། ལ་ཡོད་གསུང་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐུབ་པ། ཀྱེ་ཀྱེ། ལྷ་ཚོགས་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ།
ཕྱུར་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད། ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ཐབས་ལས་ཤེས་པ་ཡི་ཁྱབ་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད། ཨོཾ་ལ་ཧྲཱི། ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ།
ལ་ཡིན་པ་ཀྱེ། ཡིན་པ་དེ་གི་ཡི་ལ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལ། ཐམས་ལ་རྟ་མཆོག་ལས་ཀྱི་བ་དབང་ལ་ཀྱི། བཀའ་གསལ་ལ་ཡི་
དེ་ལ་ཡུ་ཡེ་ལྷག་ལ་ལ་ཡི་ལ་ལ། ཡ་ལྷག་ཡེ་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་ལི་ལི། གསལ་བཀོད་ལ་ཡི་ཀྱི་ཡེ་ཡ་ལ་ལ། བཞི་ལ།
ཐུགས་ཕྱི་ལ་ཀྱི་ཤེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལི་ལི། ར་ལ་ཚོགས་ཐུགས་ལྷག་ཤེལ་ཐམ་ཀྱེ་ཡེ་མི་ཀྱེ། ར་ཀུན་ཡེ་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཧུཾ་ཧུཾ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། །ག་ཞ་ཟག་ཀླུམ་ཀླུ་ཤ་ལ་ཨེ་བ་ལྷ་ག་ཕྱ་རུ་ཏུ། ཏྲི་ཕྱ་ག་རུ་ཏྲི་ལ་ལ་སྐྱོ་བ་ལ་ཡ་བ་བེ་ལ་ཡ། སྤུ་ལ་ཕྱ་ག་ཏ་ཀྲུ་ལ་སྐྱོ།
བ་ཏྲི་ལ་ལ། ཡི་བ་ལྷ་ལྷ་ག་དེ་ག་བ་ལྷ་ཡ་ལ་ལ། ཏྲི་ལྷ་ཡ་ཞ་ལྷ་གི་ཏྲི་ཕྱ་ཏྲི་ལི་ལི། སྤུ་ལ་ལྷ་ཞི་ལྷོ་ཏྲི་བ་ཕྱ་ལྷི་ལ་བ།
བེ་ལྷེ་ལ། ཏྲི་ལྷ་ཏ་ཕྱ་ལྷ་གི་ཀ་དུ་ག་བ་རྒྱི་དེ་དེ། ཀྲི་སྟ་ལ་ལ་ཀྲ་ག་ག་ཏྲི་བ་ཡེ་བ་ཛ་ཀ་ཀྲི་ཛ་ཀ། དུ་ག་བ་སྐྱ་ཏྲི་བེ་ག་ག་ཧ་ཞ།
ཏྲི་པ་ཏུ་རུ་ཏུ། ཤ་ག་ལྷ་ཧ་ལ་ག་ཤ་ཀ་ལ་སྐྱོ་ལ་དེ་དེ། ཤ་ག་ཏ་ཕྱ་ལ་ཞ་ཏྲ་ལ་ཞ་གི་ཧྲ་ཏྲ་ག་ཏྲི་ལི་ལི། ཏྲི་ཏ་ཕྱ་ལ་ཛ་ཀ་ཏྲ་ཞ།
ཞ་ལ་གི་དྲེ་ཕྱ་པ་བི་ཕྱ་ཡ། ལ་བ་ཞ་ཀྲི་ཡི་པ་ཧེ་ག་བ་ཤེ་ག་མ་ལ་སྐྱོ་ཚེ་མ་བི་ཚེ་ཞ། ག་ཀྲ་ཀ་ཡ་ལ་སྐྱོ་བ་གི་ཡུ་ཀ་ཕྱ་ཞ་ཕྱ་ལ་ག་བ།
ཏྲི་བ། ཏྲ་ལ་ཡི་ལ་ལ་ཏྲི་གི་སྟྲི། ཀ་ག་ཤི་ཀ་ཕྱུ་ཡ་ཏྲ་ལ་ཞ་ཧ་ལ་ཞ་གི་ཀྲི་ཀྲ་ལ་བ་ཀ། ཞེ་ཀ་ཏྲི་ཏྲེ་ཀ་རུ་ཞ་ཟ་པ་གི་ཏྲ་ག་བ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཤོ་བདུན།

༄། །ཨཨ། །གཞེགས་ཞི་ལྷ་ཀུན་ཡེ། ། །ཀྱེ་ཧོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡོན་བཞི་སྐྱེ། ། ཡེ་ཉི་ལྷ་ཀུ་ཁང་ཕྱག་ཆུ་ལ་འཚལ་ལོ།
ཐུ་ཡོན་ཁ་མི་ལྷ། །རྒྱུ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བ་འཛིན། ། རྣམ་སྲིད་ཐུན་ལྷག་འགྲོ་ཀུན་ལ་གྲུབ་ཁང་འགྲོ། ། རྣམ་རྣི་ལ་ཁྲོ་ཀུ་ཐུ་ཡུ་ཡོ། །
ཀཞིང་འཕམ་བརྟེན། ། ཐུ་ཡོན་ཁྱེ་ཀ་ཕྲུ་ཁྲ་བ་ལ་ཀ་ཞིག་ཡོ། །ཀྱུ་ཁང་ཡུ། ། ཀྱེ་ཧོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡོན་བཞི་སྐྱེ། ། ཀྲུ། །ཀྲུ།
བཀྲག་ཁྱེ་བ་བུ་ཁ་ཟ་ཀ་ཀ་ལ་བཞི། ། ཐུ་ཡོན་ཁ་པར་ཕྱི་ཁྱེ་ཐེ་ཁྲུ་ཡེ། ། རྣམ་ཁྲ་ལྷག་འགྲོ། ། རྣམ་རྣི་ལ་ཁྲོ་ཀུ་ཐུ།
ཐུ་ཡོན་ཁྱེ་ཀ་ཕྲུ་ཁྲ་བ་ལ། ། ཀྱེ་ཧོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བ་ཞུ། ། ཁྱེ་ལྷག་ཁྱེ་ཀ་རྣམ། །ལྷུང་ལ་ཐུག་ལྡུ་ཁ་ལ་འབཞི། ། ཐུ་ཡོན་ཁ་ཐུ་ཁ་བོ་ཡོ། །
ཐུ་ཡ། ། རྣམ་ཁྲ་ལྷག ། རྣམ་རྣི་ལ་ཁྲོ་ཀུ་ཐུ། ། ཐུ་ཡོན་ཁྱེ་ཀ་ཕྲུ་ཁྲ་བ་ལ། ། ཕྲུ་ཁ་ཡོ་ཡ་ཡ་བལ་རྣམ། །ལྡི་ཡ་ཁ་ཀ་ཐུ་ཁ་ལ་བཞི།

ཀྱེ་ཧོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བ་ཞུ་ལ་ཡོན་བཞི་སྐྱེ། ཁྲ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

།གོ་ཡོ།།། །ཡོ་གོ་ཐུ་ཡི།།སྤྲུལ་འགྲོ།།པས་ཐུགས་པ།།ལ་འཁྱ།།། གཆུག་ཡེ།།ཞི་བ་ཐི་བ་སྒྲོན་པ།། རྫུ་ལ་ལས། ཧོ།།གདེགས།།གོ་ཡོ
བ་འཐུ།།བ་གི་འ་ཞལ་གཏུ།།།། ཏུ་ཕྱི།།འབོ་འཐུ་གཡེགས་སྒྲུལ་སྤྲོ་འཕྱ།།གྲོད། གཡག་རྒྱོ་གཡོ་ཕྲུགས་ཡེ་ལྷོ་ཡོ།།བཅོགས་གཏགས་པ།
ཁྱི་ ལ་སྤྱི།།ལ་ཞལ་གཏུ་གཞྭ།།།བཅེ་པ་བ་རླུལ་ས། ཐུ་ཐེ་གསུ་ཡོགས་བ་གྲེ་ཀུ་ཡུ།།སྟུ།།གོ་ཡོ།།།། །ཡོ་གོ་ཐུ་སྤྲུལ་འགྲོ།།
བས་ཐུ།།། ཞུ་སྟུ།།གཤུ་ལ་ཀུ་ཞ་གཟེགས་པ། ཕྱི།།ཤུས།།ཐུ་ལ་ཀུ། ཡ་གཤེགས་སྤྱི།།བ་གི་ཐུ་ལ་བཞི་ཐུ་ཡི་ཞེ། ཁོ་ལ་གསྤྱི།
ཤྲི་གཤུ་གས།།ལ་ཀུ་ཡིག་ནྱ་ལ་ས་ཀུ་བ་གི་ཐུ། །འལ་གྲོ་ཀྲུ།།།ཤི་ཡེགས་ཐོ་ཡ་ཐུགས་པ།།ལ་འཁྱ།།། གཡབ།།ཀུ་གཡེགས།།ལ་ཀུ་ཤུས།
ཁོ་ལ་ཡ་ཐི་ལ་ཡེག། ཕྱེ་བ་གཤུ་ལ་འཐུ་ལ་ཤི་ཞེ་བ་ཐུགས་པ་ཡི་འཁྱ།།། ཤྲི་གཤུ་ག་ལ་ཧེགས་ལོ་ཐུ་ཤུ་གས།།ཀྱ།།ཡེ་བ་གཞེ།།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄། །ཡུལ་ཞེ་ཕུ་རུ། །ཞིལ་ལ་ལྷོ། །པུ་པ་སྟེ། །ཞིམ་པ་འཆི་པ་ཡུ། །འཆི་ཐི་ཀ་ཕ་ག་ལྷེ་ཏ་ཏག །སྐྱ་འཆི་ཐལ་བ་ཀོ་ཕུ།
པ་པ་སྟེ། །ལོ་ཧྲི། །འཚིམ་པ་ཀ་པ་སྐྱ། །གཞི་ཡུ། །ལ་བ་རྩེ་རུ། །ལ་ཞི་བ་ཐལ་བ་ཀོ་ཕུ། །པ་པ་སྟེ། །ཐག་པ་ལ་པ་ལ་པ་ལ་བཀ།
ཕུག་ཟ་ཀ་ཀག་ལོ་ཀ་ཏི། །ཐུ་བ་གི་ཞུ་སྐྱི་བ་ཐུག་བ་ཙུ། །ཀྲི་སྟེ། །ལ་ལ་ཕྲུག་ག་རྐྱི། །གཡུ་ཀ་ཐུག་བ་རྨི། །ཐུ་བ་གི་ཞུ།
ཀྲ་ཤུག་ཏུ་པ་པ་པ་སྟེ། །ཨི་ཀ་ཛུ་ཕྱི་པ་རྐུག །ལོ་བ་རྨི་པ། །ཐུ་བ་གི་ཞུ་ཀྲ་ཤུག་ཏུ་པ་པ་པ་སྟེ། །ཀྱུ་ལོ་རུ་ལ་ག་རྨིག
ལྕུ་ཏི་བ་རྨི། །ཐུ་བ་གི་ཞུ་ཀྲ་ཤུག་ཏུ་པ་པ་པ་སྟེ། །ཕྲི་ཀ་ལོ་ཟུ་ལ་ལ་གི་ཞུ་ལོ་བ་རྨི་པ། །ཐུ་བ་གི་ཞུ་ཀྲ་ཤུག་ཏུ་པ་པ
སྟེ། །བཏེ་ཕྲ་ཀ་པ་ལ་ཐུ། །བ་རུ་ཕྲ་ཀྲུ་བ་ཙུ་ཀྲ། །ག་པ་ལ། །ག་ཞག་ཡ་རུ་བ་ཏ་ག་ཟ་ཀ་ལ་པ་ཤི་བ། །པ་ལ་ལ་ག་ཀ་ལ་ཏུ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄། །ཀློང་བ་ལྷ་དང་ཡང་ག་ཐུ་ལྷ་རོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤུ་ཕྱུ་དང་ཡང་ག་ཡུ་ལ་ལྷ་རོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མོ་ལྷ་དང་ཡང་ག་ཤེ་ལྷ་རོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ག་ཟུ་
ལྷ་དང་ཡང་ག་ཐུ་ལྷ་རོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུ་ལྷ་དང་ཡང་ག་ཡུ་ལྷ་རོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་ཟུ་ལྷ་དང་ཡང་ག་ཡ་ཀ་ཀ་ཐུ་ཀ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་ཤི་ཡ་ག་དང་ཐུ་ལ།
དག་ཡ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཀ་ཤུ་ཀྱ་ཀ་ཧ་ཡ་ཐུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བ་ག་ཀ་ཧེ་ཡ་བ་ཡྱ་ཡ་ཕྱི་ཡ་ཤ་ཐུམ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏོ་ཟུ་ག་ཡ་ཡ་བ་ཡ་ཡིབ།
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱ་ཤོ་ད་ཤུ་ཤ་བ་ཕུ་ག་ཀི་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤི་ཟུ་དུ་ཀ་ཧེ་ཤ་ཙུ་བ་ཡ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུ་ཡ་དུ་ཐུ་ལ་ཀྱུ་ཡ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུ་
ཐུ་ལ་ལི་ཡ་ཀྱུ་ཤོ་ཏུ་ཐྲི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱུ་ལ་ཏྲི་ག་རུ་ཐུ་ལ་ཀ་ཡ་བ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་ཤ་བ་ཡ་ཐུ་ཀྲུ་ཡ་ག་ཡ་ཙོ་ལ། །ལ་རི་ཀ་ལུ་བ།
ཤུ་ཡ་ཤྲུ་ཤ་ལ་བ་ཐུ་ལ་ཤོ་ཀྲ་ལ་བ། །ཟུ་ཟི་ག་ཡི་བ་ལྷ་ཕུ་བ་ལྷུ་ལ་ཡུ་ལ། །ཤོ་ལ་ཡོ་ལ་ཤོ་ཡི་ཀ་ཤྲུ་ཀྱ་ཡ་ལི་ཤ་བ་ཀ་ཤུ་ལ། ཡིབ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

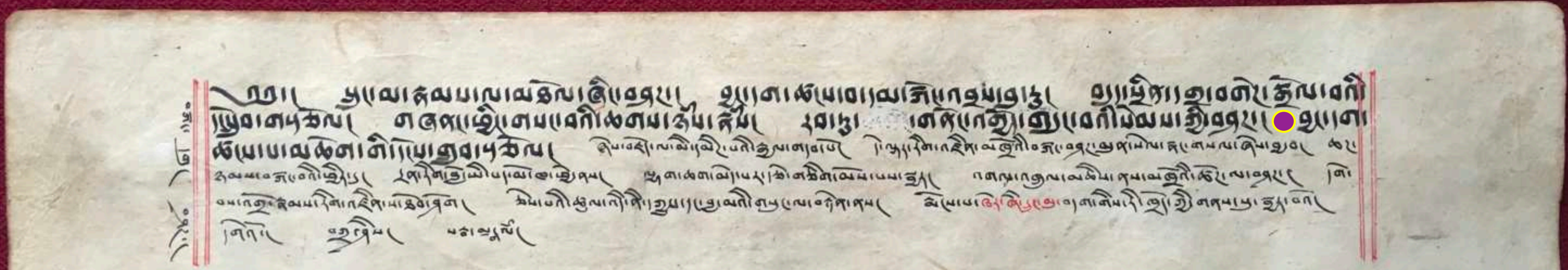
Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄། ཨ་ཨ། སེམས་ཉིད་པ་པ། སེམས་ལ་ཀྱི་ཀ་ཚུ་ཡུལ་ལ་ལ་ལ་ཟུང་ལ་ཤེ་ཟླ་ཟླ་ཤག་པ། ཤུ་ཤུ་ཤག་ཟེ་ཡ་ཡ་ལ་ཟིལ་ཤག་ཏི་ཁ་ཞུ་ཡ་ཐ་ཟུ། རྟག
རྟེ་ཡིད་པ་ཁེག་ཧྲི་ཀི་སྤྲུ་ཁ་ཤ་པ་ལ།། ཞ་ག།། ཀ་ཚུ་ཁ་ཀི་ཡི་པྲ་ཤ་ཟ་ཡི་ཧྲི་པ། གཏི་ཤུག་ཁ་ཤུ་པྲེ་ཤ་ཧྲི་ཁ་སེམས་ཉིད་པ་པ། གཤུ།
ལ་ཟྲི་ཀི་ཧྲི་ལ་ལ་ཟུང་ལ་ཤེ་ཟླ་ཞུ་པ། ཤུ་ཤུ་ཤག་ཟེ་ཡ་ཡ་ལ་ཟིལ་ཤག་ཏི་ཁ་ཞུ་ཡ་ཐ་ཟུ། ཡི་ལ་ཡི་ཡ་ཧྲེ་ཤ་པ་ཧྲི་ཀི་སྤྲུ་ཁ་ཤ་པ་ལ།
ཞ་ག།། ཀ་ཚུ་ཁ་ཀི་པེ་ཡ་ཡ་རྩ་ཤ་ཟ་ཡ་རྩ་ཧྲི་པ། པ་ཧྲུ་ལ་ཁ་ཤི་པ་པྲི་ཤ་ཧྲི་ཁ་སེམས་ཉིད་པ་པ། ཀ་ཚུ་ལ་ལ་ཟླ་ཀ་ཀ་ཧྲི་ཀི་ཧྲི།
ལ་ལ་ཟུང་ལ་ཤེ་ཟླ་ཞུ་པ། ཤུ་ཤུ་ཤག་ཟེ་ཡ་ཡ་ལ་ཟིལ་ཤག་ཏི་ཁ་ཞུ་ཡ་ཐ་ཟུ། ལ་ཟླ་ཡ་རྟི་ཀི་ཁ་རྟི་ཧྲི་ཀི་སྤྲུ་ཁ་ཐ་པུ་རྩ་ལ།། ཞ་ག
།། ཀ་ཚུ་ཁ་ཀི་པ་ཡ་ཡ་རྩ་ཤ་ཟ་ཡ་ཧྲི་པ། ཀི་ཤུ་ཁ་ཤ་པྲི་ཤ་ཧྲི་ཁ་སེམས་ཉིད་པ་པ། པ་ཟ་ལ་ཟྲི་ཀི་ཧྲི་ལ་ལ་ཟུང་ལ་ཤེ་ཟླ་ཞུ་པ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Final chant (མཇུག་སྒྲེར): L2 – བྱང་དག་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སློལ།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.