MKG: 595 / 2

༄༅། །ཀྱཻ། བ། ལ་ཚད་རྒྱུག་རྗེ་གཏད་ལ་གི་ཞ་ཞུ་ཕ་བ་འགྲུགས་སོ།། །།

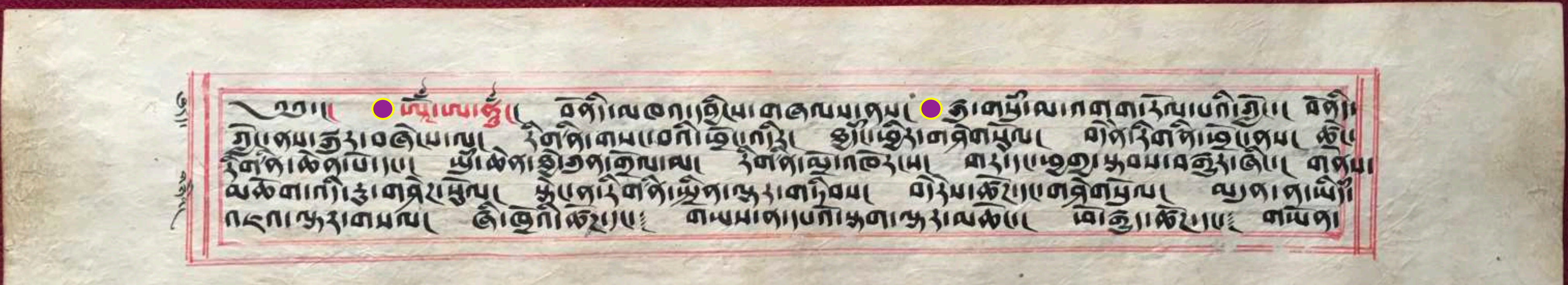
Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། ། ། རྒྱ་གར་སྐད་ཡུལ་སྐད་དུ། ཉི་མ་ལ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ལ་གསུངས་སོ། དེ་ཉིད་ཡོ་འཆི་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ།
།།ཞུགས་ལ་སྟོ། རྗེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ལ་བསྟན། གཅིག་པ་ཡི་གཅིག་འཕགས་པ་ལ་གཅིག་ཏོ། ཆེས་ཀྱི་ཀྱེ་ཚིག་བྱུང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་པ་ལ་བུ། སྐུ།
ཉག་གསུང་ལ་ཡིད་ཡང་། གསུང་ཞིག་ཆོས་སྐུ་འཇིག་ལྟེ་ཡི་སྐུ་ལ་ལ། སྦྱུ་རྩ་ཀྱི་ཡི་ཆེ། གཡུང་དྲུང་ལ་ཡིད་རྡོ་རྗེ་ག། གཞན་ལ་སྒྲ་ལྷ་ཡི།
ལྟ་སེམས་ལྟ། ཡིད་དང་ལ་ཡིད་ཚེ་རྒྱུད་ལ་ཞལ་བཞུད་འཇམ། གཞན་གཏོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྙོ་ཡིད་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་བརྡ།
གཏོད་ལ་ཐིག་ཐིག་ཡུལ་ཆེ་པ་ཡི།། ལ་སྐྱེ། ཚིག་བ་ནི། རྒྱལ་ལྷག་པ་ཡི་ལ་ཐོ་སྒོ་སྤོ། ཀྱི་ཡེ་པ་ཡི་ཀྱི་ཀྱི་ལ་འགྲེ་ག་གཅིག་ཚིག་འགྲོ་ལ་ཡི་ཀྱི།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Initial chant (མགོ་ཁྲེར): L1 – ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ།། བོན་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ནས།

KCS#15, slow recitation (འདེབས་རིང་།): L1 – སྐུ་གསུམ་མ་འགག་རོལ་པའི་ཀློང་།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Mantra (སྔགས།): L2 – ཨོྃ་ཨ་ཧཱུྃ།། ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ།

KCS#15, fast recitation (འདེབས་ཐུང་།): L2 – བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཕྱིར། ཕྱུར་སྐྱེ་ཀུན་ཞལ་པ་ཚོར་བ་རྒྱུ་ཀུན་རིང་། ཕྱི་ནང་པ་བའི་ལྷོ་ཚོར་ཕྱི་པ་རྩེ། ། ཀུན་ལ་དང་ལྷུག།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱག་འཚལ་ཚོར། སྐྱོན་ཀུན་བརྒྱུད་ལ་བཟུང་བ་ཀུན་པ་བཟང་། ནོ་བཟུང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཡ་ཀུན་ཕྱི་ཀུན་ད་ལ་ཀ།
ཚོར། ཏི་ཀེ་ཙ་ཀ་ཡ་པ་ཙ་ཏུ་ཀོ་ཕྱི་ཐུ་བའི། ། ཕྱི་པ་བཅུ་ཙུ་ལི་ཕྱི་བ་པ་ཡ་ཀུན་ལ། ཀུན་རིང་ཀོ་ལ་ཡ་ལྷུག་ཏིག
ལ་བ་ཏུ་པ། ལི་རི་ཏིག་ལི་ཀོ་ཀོ་པུ་ཡ་ཡ་ལ་ལ། ལྷུ་ལི་བ་ཏུ་པ་ཀོ། ཕྱི་ཙ་ཡ་ཏུ། རང་ཏུ་ཙ་ཡ་ཏོ།
ཕྱི་ལི་ལི། ། ལ་ཙ་ལི་བ་ལྷུག་ཕྱི་པ་ལི་བ་ཏུ་པ། སུ་ཀ་ལ་ཚོ་ཀ་ཕྱི་ཀ་པ་པ་ལྷུག་ཏི་ལི་ལི། ཏུ་ཀ་ལི་ཕྱུ་ཀ།
ལྷུག་ཕྱི་བ་ཏུ་པ། རི་ལ་ཚོ་ཀ་ཏུ་ཀ་ལྷུག་ཕྱི་ཙི་བ་པ་ཙི་བ་པ། པེར་ཏུ་ཀོ་ལྷུག་ལྷུ་བ་བ་ཀོ་ཕྱུ། བ་ཀ་ལ་ཙེ་པ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། །ཡུ་ཀ་སྤྲ་ཏྲི་ཏྲི། །ཧོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པ་ལྷུག་ལ་ཡོ་ཏོག་ལ་བཞེངས། །ལ་དང་ལྷ་སྦ་ཐུག །ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྟོབས།
རྒྱུད། །ཧ་སྤྱན་སྒྲོལ་གདུང་བརྒྱུད་ཤེས་པ་ཤེས། །ཀུན་ལྷ་སྤྲོ། །ཀ་ཤི་ཧུང་ལ་ཞེས། །ཧཱུྃ་གཏེར་ལ་སྐྱོ་བཐུག
བཟེ་ཀུ་ལ་ལ་ལ། །ཤེས་པ་པར་གདུང་བརྒྱུད་ལས་ལ་ལ། །སྤྱོད་པ་པར་ཐེ་དྲུང་ཤེས་པ་ཤེས་པ། །ལ་ཞེས་པ་པར།
ཤག་ཐམ་པ་སྤྲ་ཏྲི་ཏྲི། །ཧཱུྃ་ཀྱི་གུ་ཐ་ཤེ་ལ་ལ། །ཏྲུ་མ་པར་ཐུག་ཞི་བི་ལི་ལི། །བ་ལྷུག་དང་བརྒྱུད་ཤེས་པ།
ཤེས་པ། །བ་སྟེ་སྦྱུང་ཤ་སྐྱེ་ཐུ་ཏྲི་ཏྲི། །སྐྱེ་ལི་ལ་སྐྱོ་པ་ལི་ལ་ལ། །བལ་གཏེར་གུར་ལ་དང་ཀྲེ་ཀྲི་ལི།
ལི། ཀྲི་ཞེས་བཏུབ་ཀུལ་ཐ་ཏྲི། །ཡི་ལྷུ་སྟེ་ལ་ཐུང་པ་ཡིན། །གསུང་བཞུར་ཞུག་ལ་སྐྱོ་ལི་ཏེ་ཏེ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཀྱེད། ལས་ཀྱི་ལོ་ལས་པ་དང་། ཐ་སྙིང་ཏི་ཏི། ཀ་ཀྲུན་ཀྱི་ལ་ཆོས་པ་ཀོ་ཚེ་ཚིག་ཐུབ། ཐུ་ཡི་ལ་ཐུ་ཀོ་ཐུབ། ཐི་ཐ་བ།
ཁ་བ་ཡ་ཡི་སྤྲུལ་ཞིག ཀྲིག་ཡ་བ་ནད་ཀྱིས་ན་ལ་ཟི། ཡཱ་ཁཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལི་ང་ལི་ལ་ཞ་ཀ་སྣ་ན་ ཀ་བ་ཀོ་ཁ་ཞུ་ལ་མ་ཅས།
ཀྲིག་ཞེ་ཀ་ཐ་ཀྲ་ཀ་ཐུབ། ལ་གཡ་བ་དང་ཁ་མ་ལ་ཚེ་ཀོ་སྒྲོལ་ཅས། ཟི་ང་ཐུ་ཞི་ཏི་མ་དང་ཁ་བ་ལུ་ཀོ་ཐུབ། ཀྲི།
དལ་བ་དང་བཀྲ་སྒྲོལ་ཅས། ཀཐོ་ཀྱ་ལ་ཚེ་དང་སྐྱ་ལ་ཐུ་ཀོ། ཐུ་ག་མ་ལ་ལི་ཟི་ཀྱ་ཀྲི་སྒྲོལ་ཅས། པ་ཁ་ཐུ།
ག་ཡུ་ཡུ་བ་མིའི་ཀོ་ཐུབ། ཏི་ཀྱི་ག་ཡ་བ་ཀོ་སྒྲོལ་ཅས། ཀྲི་ཁ་དཀར་ཀོ་ཐུབ། ཀྲ་ལི་ཡ་ཡ་བ་ཚ་ཀ་ཐུ་མ་སྒྲོལ་ཅས།
ལྷ་ཁེ་ཀ་ཞ་ཁ་བ་ཀ་ལུ་ཀ་ཐུབ། བལ་ཐུ་ཚ་སྒྲི་སྐུ་ཀོ་སྒྲོལ་ཅས། ལྷ་ཁེ་ཀ་ཚ་ཟི་སྒྲ་ལ་ཀ་ཐུབ། ཀོ་ང་སྒྲོལ་མ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄ ཨཱོ། ཐི་ཆུ་ཟིལ་པ་ལས་ཀྱི་ཐིག༔ ཇ་བཞིག་ཆ་ལ་གྲུབ་ལྡུག་ཐུབ། གྱི་བ་ཀྱུ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པས།
གཅིག་གྲུ་ཡི་གསུམ་པ་ཐུབ། །ག་ག་ཏུ་བ་བཞིས་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པས། གཅིག་ག་སྒྲོལ་ག་པ་པ་གེ་ལས་པ་པ་ག༔
རྟེག་ག་པིར་རྟི་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པས། གཅིག་ཐི་རྟེ་ཡི་ཡེ༔ །ལྷུ་ར་ལྷུ་ག་གཅིག་པ་བ་ཀཔི། ལྡོ་ཡ་ཀྱི་ཐི་ཐུབ།
ཀྱ་ག་ལྷ་པ་པི་ག་བ་ཏུ་བ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པས། གཅིག་ཞི་བ་ཐི་པ་ག་ཐུབ། བྱ་ལྷུག་ག་ཡུ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པས།
གཅིག་རྒྱ་རྟ་རྟི་ཐ་ག༔ བཞིས་བ་རྟེས་ལ་ཀྱ་ག་ཐུ་ག་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པས། གཅིག་ཐུ་ག་ཡུ་ཐུ་བ་པ་ག༔ ལ།
ཧ་ག་ཡི། །ག་ག་ག་ཀྱིག་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པས། གཅིག་ཞི་ག་པ་པ་པ་ཛ་ག༔ ཐུ་ལ་ཀྱ་ག་ལྷུག་རྟི་ལྷ་ཞི་ག་ཡུ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

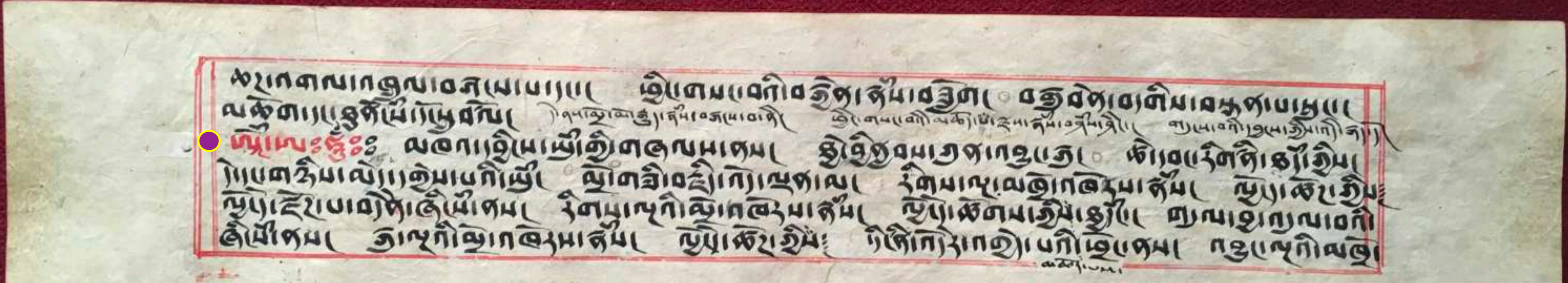
ནག་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་ནི་ལྷག་གསུམ་ཡོད་དོ། དང་པོ་ཞག་ཤེའུ་དཔྱེ་ཡོ་བ་ཚུལ་ནི། གཉིས་ཁག་དབྱེ་བ་ཡེ་ལུ
ཇི་ར་པའི། ཇོ་ནི་ཏོ་ལྐྱ་ཡལ་ག་ཚུལ་ནི་ཐུབ། གཉིས་པ་གྱི་ཡེ་ཡུ་གུ་ཐུབ་པའི། གྱི་ཏོ་ཤི་ཟེར་ཚུལ་ནི་ཐུབ།
གཉིས་ཀྱི་ཡུ་ཐུབ་པ་ཐུ་པ་གཏི་ཀེ་མ། ཉི་གསུམ་པུ་ལྷག་ཡ་མ་ཟེ་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་གམ་ཐ་ཛུ་ཏི་པེ་ཏེ།
ཛུར་ཐུར་ཀྱུ་པའི་རི་ག་ཏི་ཙམ། ལྷུ་ཚེ་ཐུབ། ལྷག་པ་ལི་ཧ་ག་ཤི་པ་ཚུལ་ཐམ་ཤུ་ཙམ། ཡ་ཐུབ་ཞག
ཏི་ཡུལ་པ་གཉིས་ཟམ་ཐུ། དངག་ལ་ཚིག་རི་ག་ཡུ་ཡོ་བ་ཚུལ་ནི། གཡུ་ཡུ་ལི་གཉིས་ཟམ། ཐུ་ལ་ཚོ་ལྷག
ཏི་ཡ་ཡོ་བ་ཚུལ་ནི། གམ་མ་ཡུ་ག་གྱི་གཉིས་ཁ། ཛུར་ཀ་ག་ཟི་ཀྱུ་པའི་རི་ག་ཏི་ཙལ་མ། ལྷུ་ཚེ་ཐུབ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁམས། གཞིག་ཀ་ར་ལྷ་ཀོ་ཛ་རི་ཀོ་སྟོང་ངོ་། ཤེས་རབ་ལྷུ་སྤུ་ཀ་ཡེ་མ་ཕྱི
ཁམས། གཞིག་རྩེ་ར་ཤེལ་བ་ཏེ་ཀོ་སྟོང་ངོ་། ཤེས་རབ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཁམས། གཞིག་ཐ་རྟ་ཞ་ཡེ་ཆེན། ཤེས་རབ་ལ་ལ་
ཡ་ཀོ་ཕྱི། གཞིག་ཡུ་ལུ་ཡི་པ་པ་ཕ་ཀོ། ཤེས་རབ་ཁ་ཁ་ཕ་ཀོ། གཞིག་ལ་ཙ་ཡེ་ཞ་ཀོ་སྟོང་ངོ་། །ཀྱང་རྒྱ་ཀྱི་སྐྱ
པ་ཀོ་རྫོགས་ལྷུ་ཡི་ཚོར་ཀྱི། །གམ་པ་ཡེ་ཡུ་ལ་ཐིམ་རི་ཤེས་པ་ལ་གཞག་པ། ཤེས་ལྷུ་ཡེ་རྒྱ་པ་ཏེ་ཞག་ལ་མི་ར་ཧེ། །ཀྱང་
ཤེས་ཞི་རྒྱ་པ་ཀོ་རྫོགས་ཀྱི་ཚོ། ལྷུ་ཡ་ཚོར་ཞི་སྟོང་ངོ། ལྷུ་ཡ་ཞུ་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ཀྱི། ཤེས་ལྷུ་ལ་རྒྱ་གམ་ལ་
མི་ར་པ་ཀོ། རྒྱ་པ་ཀོ་ལ་ཚོག་ལྷུག་རྫོགས་ཀྱི་ཡུ་རྒྱ་ཚོ། ལྷུ་ཚོར་ཞིམ་སྟོང་ངོ་། རྒྱ་ཞི་ལྷུ་འབྲ་པ་གམ་ཀྱི། ཚོ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#16, recitation (ཚིག་བཤད།): L3 – ཨོྃ་ཨ་ཧཱུྃ་མཁའ་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

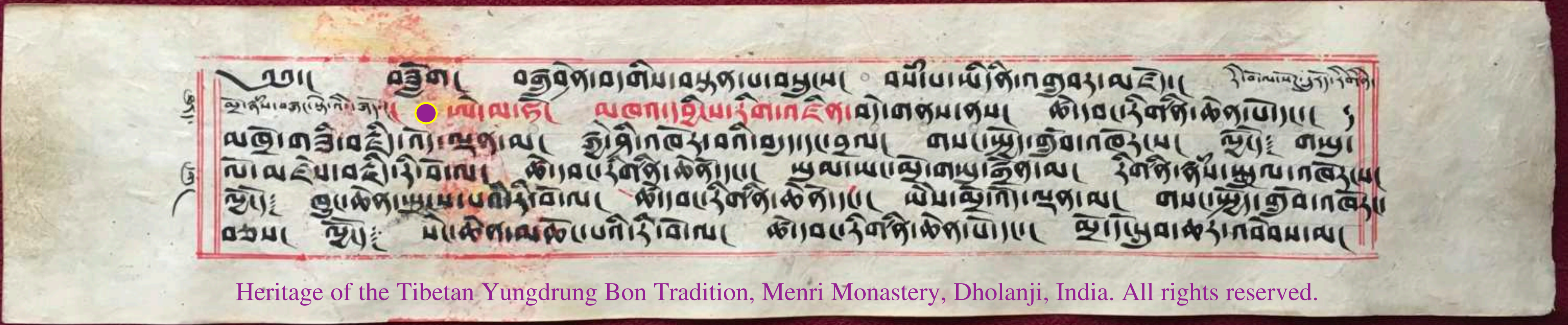
༄ ཨཱ། ལྷ་ཆེན་པོ་ཐམ་པོ་ཀྱི་རེ་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ ལྷ་ཤིས་གསེར་ཞུགས་ཀྱི་ཡེ་བ་དགེ་ཕྱི་ཁམས། ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ
ཀྱི་ཀ་ཕྱི་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ ཐུན་ཀྱི་ཞིག་ཀྱི་ལ་བདག་ཀོ་ཤེས་ལ་གསེར་ཁམས། ཐུན་ལྷ་སྡེ་ལ་བཞེར་ཀྱི་ཐ་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ ཨ
སྒོ་ཀྱི་ཐ་ཀྱི་པ་བཀྲ་ཕྱི་ཁམས། ཨ་ཕྱི་སྟོ་ཀོ་ལྷ་ཡུག་ལྷ་ཁ་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ ཞུ་ཡ་བ་ལ་ཀྱི་ཀ་ཐུ་ལ་བཀྲ་ཕྱི་ཁམས།
ཞུ་ཡ་ལྷ་ཐུན་བ་ཞུགས་སྟོགས་ཅ་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ ཐུན་གསུམ་ཞུགས་ཀ་ཚེ་བ་པ་ཀ་སྟོལ་གསེར་ཁ། ཐུན་ལྷ་ལ་ཤི་ཤི།
སྤྱ་ཞི་བ་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ བྱ་བ་ཐུགས་བཅུ་ཐུ་ག་སྟོ་གསེར་ཁམས། ལྷ་ཤི་ལ་ཀྱི་ཀ་ཐུ་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ ཞུག
ལ་ར་ཐུ་ཞུག་ཀྱི་ཀར་པ་ཀྱི་ཕྱི་ཁ། ལྷ་ལ་ཏ་སྤུ་ཀ་བེ་ཏི་ལ། ལྷོ་ཡེ༔ བཞི་ཡ་ཡ་ཏན་པ་བེ་རི་ཀྱི་ཕྱི་ཁམས། ལྷ

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

མི་ཟ་ཞིག་གཅིག་ཅིག་ལ། ཀ་ཆེར་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེར་ཕ་ཐམ། ལྷོ་ཡཿ ཡེ་པ་ཀྱི་མ་ལ་སྐྱུལ་པའི་ལྷོ་ཡ་པ། སྐུ་ལ་
པ་རྡོ་ཀ་སྒྲོལ་ལྷུག་པའི་ལྷོ་ཡ་པ། རྒྱ་གཡུ་བསྒྱུར་ཕྱུག་གྲིག་མ་ལྷོ་ལ་མ་སྐྱུལ་པ་ཡི། ཡ་ཚིག་ལྡན་རྒྱུ་ཡ།
ཀ་ཐེལ་ཞ་ཀའི་ལྷོ་ཡ་ནི་པ། ལྷོ་ཡཿ རྒྱ་གྲུ་ཕ་ག་དྭ་གྲ་ཞུ་ཡ་པ། ལྷོ་སྐྱུ་ལ་རྒྱ་ག་གཟིག་ཡོ་ཡ་ཀ་ཡ་པ། ཡེར་
པ་ཐུ་གྲ་ཞ་ཚོ་ཡ་པ། ཞེ་སྐྱུ་ལ་ག་ན་པ་ལ་ཡ་ཚེ་པ་ཀའི། རེ་ག་པ་ཙ་ཐ་པ་གྱི་རྒྱ་ཡ་པའི་ལོ་རྒྱ་ཡ་ནི་པ། ལྷོ་ཡཿ སྐུ་ལ་
པའི་ལ་མ་ཐུ་པ་ལ་རྫ་པའི་ལྷོ་ནི་པ། ཀ་རྡེའི་ལ་མ་ཀ་ཡ་མ་ཀ་དྲི་གི་ག་ན་པ་པ་ཡི་པ། སྐུའི་རྡོ་ཚེ་ར་ཐ་མི་ཡི་ཞུ་བ།
ལྷོ་ཡཿ རྒྱུ་ཡ་ཐི་ཡ་ཕུ་ཐ་ཇ་ཡ་ན་པ་གྲུ། ཉལ་པ་ཚེ་ར་ཀ་ག་ལ་ཀ་སྒྲོལ་ཐ་ཇ་ཡ་ཐ་ཡ་པ། གྱི་ག་པ་ཕའི་རྟེ་ག་ན་ལ་མ།

KCS#87, recitation (ཚིག་བཤད།): L2 – ཨེ་མ་ཧོ། མཁའ་དབྱིངས་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ནས།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India: All rights reserved.

༄༅། །ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཤོད༔ དག་ཡུ་གཏོ་པ་ཀི་ཀྱར་ཁྱི་ཁམས། རིན་ཆེན་གསུ་ཡི་ཁ་གམ་ལ་ཡོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་
འཁྱི་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཀ་འབྲུ་ཡེ། ཧྲཱིཿ ཐུ་ཡོ་ཤོད་ཀ་ཁྲུ་ཡ་པ་ཀི་ཀྱར་ཁ། རིན་ཆེན་ཕུན་ཀི་ཕུ་ལ་པི་ཡོ། ཡེ་ཤེས་
ལྷོ་ཧཱུྃ་ཀ་བླ་ལ་ལྕུག། རིན་ཆེན་ལྷ་ཁྲི༔ ཀྱེར་ཧྲི་པ་ཀི་ཀྱར་ཁ། རིན་ཆེན་གསུ་ཡུ་ཁ་ལྕུག་ཡོ། ཡེ་ཀི་ལྷོ་
གསུ་ཤེས་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཁྲི༔ ལྷ་མ་ཧྲི༔ ཀཱ་ར་ཕུ་ཏུ་ཁ་ཀི་ཀྱར་ཁ། རིན་ཆེན་པ་ཀི་གསུ་ཡོ། ཕུལ་
ཤེས་ལྷ་ཏག་ཁཱ་ཡོ་ལ། རིན་ཀ་ཀྲེ་ཀ་ལྷ་ཀ་འབྲུ་ཡེ། ཧྲཱི་ཡོ༔ ཤག་མ་ཤོལ་ཕྲ་ཀི་ཀྱར་ཁ། རིན་ཆེན་ཕུ་མ
ལ་ཤེག་ཏེ་བ་ཡོ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྲི་བྱ་ལྕུག་ལ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཀ་འབྲུ་ཡེ། ཧྲཱི་ཡོ༔ ཡབ་ལྷུག་གཟུ་པ་ཀི་ཀྱར་ཁ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄ཀའ། །བཟུང་ཞིང་། །ཏོག་ཚད་ཉིམ་ཉིད་ལ་བྱུང་ལ། ཧྲི་ཡཿ ཀེ་སྟུ་ལ་མ་ཀྱི་ལ་ཞུ་ལ། ཡེ་ར་ལྷུ།
།ལ་ར་ཕྱུ་ཚིག་ཁ་ཡེར། ཐེ་ལུམ་ཁ་ཁ་མི་ཏོ་ཀོ་ལ། ཧྲི་ཡཿ ཤ་ཟ་ཁ་ལྷོ་ཁ་ཐལ་ཁ་ཞུག་ཁྱུ། ཛ་ལོ་ཏེ་ལྷུ་མ།
ལྷུ་མ་ལ་ལ་གཏ་བཟུག་ཁྱུ། ཏེ་པ་ཏེ་ཀྱ་ཉི་ཉི་བཉི་ལ། བཀྱ་ཉི་ཉི་ལ་ལ་དྲ་ལ། ཧྲི་ཡཿ ཏེ་བཅ་ཁ་ཁ་ཚེ།
ཞི་ཉི་ལ་མ་ཁ། གྱ་ཡ་པ་ཏེ་ཀྲུ་ལ་ཏི་ཉི་ལ་དྲ་ལ། གཡ་ཁ་རི་གཡ་ཡ་ཚ་ཁ་ཡུ་ལ་ཡ། ལ་ཚ་ཁ་ལ་གཏ་མ།
པ་ཏེ་ཚ་ཁ་ལི་ཏེ་ཀྵ་ར། ཧྲི་ཡཿ ཐུ་ཡ་ཡོ་ཤ་ཁྲི་ཀྵ་ར། ཐུ་ཧྲི་སྟྲི་བ་ཏེ། ཏལ་བཀྱ་ལ་རེ་མ་པ་ཏེ་སྟྲི། ༡༩།
ཏེ་ཏ་བྱུ་ཏི་སྟྲི། ཏི་ཉི་ཕྱུ་ཞུག་ཁྱ་ཏི་སྟྲི། ཐུ་ཧྲི་སྟྲི་ཞི་ཡུ་བཙ་ཁ་མ་ཁྱུ། བཀྱི་བཙ་ཀྱི་ལ་ཁ་ཚེ་མ་ལ།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Final chant (མཇུག་སྨྲེར): L2 – མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད།

ཡ་ཤེ་ག། །ཙན་དྲི་ཡེ། །ཕྱུ་ཕོ་ལ། ཨེ། །ཁམ། །བཀོད་རྗེས་ཀྱི་ཡུམ་བཞེངས། ཞགས་ཅི་ཤེ་པ་ཅི་བཞེངས། སྐྱི་ཀྱེ་ག།
པཀོ་ཐུལ་པ་ཅི་བཞེངས། ཡི་རྡུག་ཀ་གལ་ཐྲིག་འདུ་བཞེངས། ● ལ་ཁྲག་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱུ་ཤེ་འདུ་ལ་རྗེ།། ཏི་པ་མཚོ་དུ་ཁྲུ་ཡེ།
[illegible]
[illegible]

ཇུལ

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.