MKG: 597 / 5

༄། །སྤྱི་པ་ཀི་ཡུལ་ཞི་ཀྲུ་ནག་ཞི་ཀོ། ཤམ། །ཁ་ཆ། །ཀོ་ཁྲ་ཞིག་པ་ཁ་ཙུ་རེ་སྤྲོ། །

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#53, slow recitation (འདོན་རིང་།): L1 – ཀུ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འགྲན་ཟླ་མེད།

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#60, fast recitation (འདེབས་སྐད།): L1 – དམ་ཅན་རྗེ་ཉིན་ལ་འབོད་དོ་དཀར་སྒྲོན།

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

༄ཨཨ། །བཙུན་པ་ལྷ་བ་ཡ་ཁྱི་བཙན་ལ་ཕྱིན། ཟུ་པ་ཐ་ཕྱི་ཁྱ་ལ༔ ཀོ་རེ་མ་ཞེ་ཀོ་རེ་སྐྱ་ཕྱུགས་ཚོ་ཕྱི་ཐང་། ལ
ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ་ཀོ་ཤིག་ཐང་། ལ་གྲུབ་ལ་ལྷ་ཀ་ཕྱུག་རྫེ་ཐང་། ཏོ་པ་ལ་རྣེ་པ་ལ་ཤོ་ཀོ་ཀ་ལ། རྒྱ་རྫེ་པ།
ཀོ་མ་ཀོ་བ་ཤི་ཕྱུག། བཤི་པ་ཏ་པ་ལ་རྣེ་པ་ཏོ་ཐི་པ་པ་རྩེ། ཕྱི་ཐི་ལ་རེ་ཀོ་ལ་བ་ཤུ་ར། བཙ་ཐི་ཀ་བ་ལོ་ཡུ་ཏོ།
བཀྱ་བ་ཤ་པ་བ་ཤ་ལ། པ་ཀོ་ཟུ་ཏོ། ཀ་པ་པི་རེ་ལྷ་པ་ར་གཤུ་ཀ་ཀོ་ཤི་རི་ལ་པ། ཡི་ཀྱ་ལི་ཏ་ཀོ་ཤ་ལ་ཏྲོ་ཐི། ཤ་ཀ་ལ་ཤི་ལ་ཡུ།
ཏ་ཀ་ཙ་རྒྱུ་པ་ཀོ། ཀོ་པ་ཤི་ཏ་རྐ་ཀ་སྨ་ཀ་བཙ་ཕ་ཡི། ཀ་ཐི་ཀ་པ་པི་རེ་རུ་ཏྲི་བ་ཐི། རྒྱུ་ཏ་ཀ་ཀ་ཟུ་ལ་ཐི་ཀ་ཕྱུ་ཏ་རྐྱ།
ཏ། ལ་ཕྱི་ཏི་ཕྱུ་ལ་ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཀོ། ཏ་ཏི་ཤོ་ར་ཡ་ལ་ཡེ་ཏོ། ཡུ་ལ་པ་ཏི་ཕྱུ་ལ་ར་སྐྱ་ཏ། ཏ་ཏི་ལྷུ

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཞག་ཁ་རེ་བ་ལ། །ཁྱ་ཁྱུ་ལ་ལ་ཞག་རྟུ་བ་ལ། ཞག་རྟུ་ཁ་རེ་བ་ཡི་ལ་ཚོད་ལ་འཐིམ། །ཉེར་ལྔ་པ།
ཐིལ་བཅུ་ལ་ཛེ། །གཞུ་པ་གི་ཧ་ཧ་ཀི་ཐུ་རུ་ཐིག། ཤ་སྦྱི་ཐུ་གཤ་པ་ཤ་པ་ཁྱུ་ལ། ཟུར་ཀི་ཤི་བ་ཀི་སྐྱུ་ལ་སྟྲ་ཕ།
རྟུ་གཞུ་ལ་ཚི། །ཟུར་ལ། །གི་པ། ལ་ཡུ་ལ། །ཐེ་པ་ཤ་བཞུ་རྒྱལ་ཤ། ཞ་ཤ་རྟེ་ལ་ཐ་ཀ་ལྷུར། །ག་པ་ལེ། ཧྲི་རུ།
ཐ་ཐྲི་བཞེ་ཤ། །ག་པ་ལ། སྐུ་ལ་ཐེ་ཀྲི་ར་ལྷུ་ར་ཡུ་པ། ཀ་ཐི་ལྷ་ལ་ལེ་ཤ་ག་པ་ལ། ཐ་ཤི་ཤ་པ་ལ་ར་པ་བཞེ་ཤ།
ལི། ཟུར་ཤི་ཡི་པ་ཀྲ། ག་པ་ལི། ཐྲི་ཤི་ག་ར་ཡ་པ་ལི་བཐྲ། ཟུར་ཐི་སྐུ་ལ་པ་ཐྲི་ར་བསྒྲ་ར་ཞྭ། ཀ་ཐི་བ།
ལ་ཕྱུ་པ་ཀྲ་ལ་བཅུ་ལ་ཛེ། ཡིས་སྒྲི་ཀ་ཐལ་ཐི་བཛེ་ར། ལ་ཚོགས་ཤི་ག་པ་ལ་ཐྲི་ཐྲི་ལྡོགས་ལ། གཤམ་ལ་ཐྲི།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Purple: KCS#53

Blue: KCS#60

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Purple: KCS#53

Blue: KCS#60

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Purple: KCS#53

Blue: KCS#60

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

ཀྱིས། བཀའ་འདྲེན་ཞབས་དང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཀྱེ་མ། ཀོ། ཕྱག་སྟོང་གི་མཛད་ཐུབ་པ་འདྲེན་པ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཀྱེ་ཕྱོགས་དུ་བསྟོད་པ་ལྷ་ལ།
ཀོ། ལ་མཆོག་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་དང་འདུལ། སྨྲེ་ཀོ་ལྷ་ཀོ་ཐུགས། ཏྲོ་ཀོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ་ལ་ལྷ་ཀོ།
ཐུགས། ལ་ཤ་ལ་ཕྱག་གཙང་འཁོར་གཙང་ཐུགས་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ་ལ། རྣམ་ཐེར་ཡི་ཤ་ཞབས་པ་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ་ལ།
འདུལ་འདུས་ལ་ཟླ་ཐུབ་པ་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ། ཀུ་ཤས་ཐུབ་དུག་ཐམས་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ། བཀའ་ཆེ་ལ་རྣམ་གསོལ་ངོ།
ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ། ངན་ལ་རྣམ་ཐུབ་ཤིང་ཆེན་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ། ཞི་བ་ཆེན་གཏེར་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ་ལ། ཞི།
སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་པ་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ། ཆེ་ལ་ཆེན་གསུང་ཐུབ་བ་པ་ཀྱིས། སྨྲེ་ཀོ་ལ། ཡས་པ་བཀའ་དྲི་ཡི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་པ་ཀྱིས།

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

KCS#90, slow recitation (འདོན་སྟངས་རིང་།): L4 – རྒྱལ་ཆེན་སེང་གེའི་ཞེ་ལ་སྤྱོད་ཐུག་འདོས།

།ཁྱུང་ཆེན་པ་ཁྲི་ཡི་ཤོག་པ་ཀྱིས། ཧྲི་ཀ༔ ཐུ་ཕྱ་ཐུང་ཁྲི་ཡི་ཤོག་པ་ཀྱིས། ཧྲི་ཀ༔ དཀྲུ་ཤར་ཁྲི་ཡི་ཤོག་པ་ཀྱིས།
ཧྲི་ཀ༔ གཡུ་ཁྲ་སྦྲ་ཁྲ་བཀྲ་ཞིང་འཚེར། ཡེ་ཡོ་ཡ་ཡེ་ཧ་བ་ཞ་ས་མ་ཧྲེ། །ཡ་ཤ་ཡོ་དེ་ཡུག་ཡོ་ཤར་ཟ་ཁྲི་ལ་བས། ཡ་ཀྱི།
བཀོད་པ་ཡོ་ཤུ་ཡོ་ཞེ་ཁྲ་ཁྲ་ལ། ཡ་སྒྲོགས་ཡ་ཡ་ཡ་ཀྱི་ཡ་ཀྲ་ཡ། ཤ་ཀླུ་ཀྱི་ཡ་ཡི་དུ་ཡ་བ། །ཀྱི་ཙ་ཡ་ཡ་ཟ་ཡ།
ཤ་ཁྲག། ཀ་ཁྲ་ཤ་ཡོ་ཤུ་ཀྱི་མ་ཡ་ཙ་ཀྱུ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཀྱི་ཡིད་ཡ། ཡིད་ཙ་ཡ་ཤེད་ཀ་སྟོབས་ཀྱི་ཧྲི་ཁྲ་ཡ་ཀྱིས། ཧྲི།
བཀོད་ཡ་ཡ་ཤོག་ཀྱི། ཀུ་རུ་ཡི་ཀ་ཧྲི་ཟ་ཀྱིས། ཧྲི་པཀྱི་ཡ༔ ཐུ་ཡ་ཀྲ་ཤ་ཧྲི་ཟ་ཀྱིས། ཧྲི་ཀ༔ ཡ་ཤ།
ལྷ་ཁྲ་ཁྲ་ཤ་ཧྲི་ཟ་ཀྱིས། ཧྲི་ཀ༔ སྟོབས་ལྡན་ཁྲ་ཁྲ་ཡ་ཤ་ཧྲི་ཟ་ཀྱིས། ཧྲི་ཀ༔ ཤ་ཡ་ཀྱི་ཀ་ཡ་ཤོག་ཀྱི་ཧྲི་ཟ་ཀྱིས། ༔

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

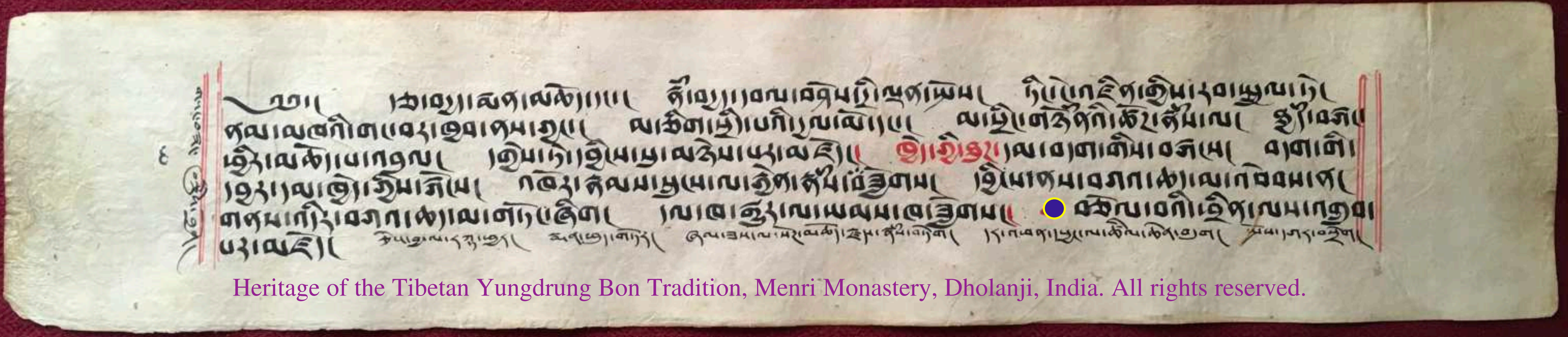
KCS#90, fast recitation (འདེབས་སྒྲུང་།): L1 – གཡང་མོ་ལྷུག་ལ་ཇེ་ལ་སྦྲུར་བ་ཡི།

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

Final chant (མཇུག་སྒྲིར): L5 – བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།



Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.

གདུང་། །རྩལ་བ་ཀྱི་སྲོ་སྲོ་ཡིའུ། ཀྱེ། །ཞ་བ་རྣམ་ཡང་འཇུག་ལ་ལ་འབྱོར་བ་འཕྲུལ། ཀའུ། །ལ་བཞི་ཐུ་དོམ་འཇུག ཁྲོ་བོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི་འཇལ་ཡང་ཐེ་མེད་ ཀའུ།
ལ་ཐུ་ཚིག་བྱ་ར་ཀྱི་འཇམ་པ་ནི་ཏམ་ཡི་འཁྲུལ་བོ། ། ཁྲོ་བོ་ཡུལ་ལ་ཐུ་གཅིག་ལ་བོ་འཐུལ་བ། ། གཏོ་ཆེན་ཏམ་ལ་འཐུལ། ། གསལ་ལ་ཐུ་ར་ཀྱི་ཏམ་ལ་འཐུལ།
། །འཇིག་གི། [illegible] ལ་ལ་ཚོགས་ཁྲོ་བོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཇལ། ། ལ་ཚོགས་ཐུ་ག་ཡི།
འཇིག་གད་ཐུ་ཏོ་གདུ་བ་ཞིག ། གཏ་གཞན་ཡི་གཞི་ལྷུ་ཀྱི་ཀྱི་བ་ཡང་། ། ལ་ཚིག་ལྷ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཚོགས་ལ་ཡིན། ། ཐུགས་ལ་ཀ་ཏོ་སྤྱ་འདུ། ། ལོ་ཕྲེང་ཀྱི་བ་འཇིག་ ཐུ་ཡང་།
འཐུ་ཕྲེ། ། ཞལ་ཐུ། །

Heritage of the Tibetan Yungdrung Bon Tradition, Menri Monastery, Dholanji, India. All rights reserved.